

Первым разом, добрым часом
господу, богу покланяюсь, пречистой
божей Матери поклонюсь

Пречистая божья мать приими
раба божия (...) на помощь урок шенника
уши зори зорницы, божие помощники
вы господу богу помогаем, помогаем
раба божия (...) да на море лежи,
белый камень, на том камне
стоял дуб, на том дубу три
коконы, сидели три девицы
одна черныи мелко шила, другая
червоном вышивала, третья
сидела ни о чем не думала, помир
подица, уроки шенника, уроки
приговори, подумные погудные
спешные, потешные, ветреные,
простудные, испугные, напосные,
набродные, дакие есть на свете,
их вышнюю выговариваю

Уроки (стихи)

е кожей, кожей, кожей
буйной головы, желтой кожей
е красного мяса, е жидкие с
мяского живота, ретивого сердца
е красивые крови е рук и ног
пальчиков, суставов

попи ты гуляй бушевай
покуль мой дух пощивай
мой душок тихонький легонький
внимайся влечайся а ты
врок на меня все зерно
расклинай
кожеу

Первым разом добрым часом Господу
Богу помолюсь Трехимой Божией матерью
поклонюсь, Трехимой Божией матерью
прислужившей раба Божий (...)

Уже зори зозеницы Божие помощницы во
Господу Богу помоги, помози раба
Божия (...) а тебе зубчик вышер-
нюю выговариваю, колючей, болючей
мешкой, потешкой, уротный приговорю
а ты тебе вышернюю выговариваю с колючей
мощей, с дикой ошей с дубиной головы с
мешкой колючей, с красного мзца солодки
мозга с тми пачи тми тебе темная
небываешь голове не врежешь сердцу не
томишь потчуль ты гудла бусевая
покуль ты мой дух почивая вмихайся
вмечайся а ты зубчик темный на масе
земле расыкайся зубище зубище
иди в дубище, а во дубище берни
зубище коней

Зубная Божья